



STUDIO 108

PLANNING

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30-12h30 YOGA PRÉNATAL			11h30-12h30 YOGA PRÉNATAL	9h30- 11h00 YOGA ASHTANGA	10h00-11h00 MORNING FLOW*
12h30-13h30 FLOW VINYASA	12h30-13h30 HATHA YOGA	12h30-13h30 FLOW VINYASA	12h30-13h30 FLOW VINYASA		9h00-12h00 YOGA BRUNCH mensuel
17h30-18h30 HATHA YOGA	17h30-18h30 FLOW VINYASA	17h30-18h30 HATHA YOGA			
18h30-20h00 YOGA ASHTANGA	18h30-19h30 POWER YOGA Renforcement musculaire	18h30-19h30 VINYASA DANCE FLOW			
	19h30-20h30 DANSE INTUITIVE	19h30-20h30 YIN YOGA			

En dessous de 3 participants, la séance n'est pas maintenue.

104 chemin Aurélien
Centre Intramuros
83700 Saint-Raphaël

☎ 06 12 33 66 83